

Deixar ir

O terceiro passo talvez seja o mais difícil e mais doloroso a se colocar em prática, pois ninguém quer deixar ir uma pessoa amada.

Se o seu marido ou esposa já saíram de casa ou vocês ainda vivem de baixo do mesmo teto e ele ou ela já deixou bem claro que não quer mais. Não insista!

Como eu já falei antes, você é impotente e não pode através das suas palavras convencer ninguém. Isso não significa que você tenha que partir para outro relacionamento. Calma!

Quando um relacionamento está em crise ou acaba, muitas emoções e sentimentos estão a flor da pele. Na maioria das vezes, palavras de ofensa são lançadas e provocam magoas terríveis, difíceis de serem curadas.

É preciso dar um tempo para que os sentimentos sejam organizados, por isso a importância do deixar ir. O cônjuge decidido a abandonar a relação quer distância de seu companheiro ou companheira, afinal aquela relação estava lhe fazendo mal. É importante deixar a poeira baixar.

Deixar ir:

☒ Não procurar o cônjuge; ☒ Não ligar em hipótese alguma; ☒ Não fazer cobranças e críticas; ☒ Não pedir ou implorar pela volta do cônjuge; ☒ Não falar mal do outro homem ou da outra mulher (amante)

Entenda que quanto mais você insistir em procurar o seu cônjuge, com mais raiva de você ele vai ficar. Aproveite esse tempo para fazer uma análise pessoal sobre o seu comportamento quanto marido ou esposa, e abra espaço para Deus transformar a sua vida.

Não adianta querer seu marido ou esposa de volta a qualquer preço e no seu tempo, se vocês não estão preparados para viver um relacionamento saudável.

Por mais que seja difícil, essa é uma atitude importante, para que o seu casamento seja restaurado. Não estou aqui falando de uma situação que eu desconheço, ou de algo impossível de realizar. Eu passei por isso, e digo a você que deixar ir, é a etapa mais importante nesse processo.

Não tome a atitude de ficar ligando ou procurando seu cônjuge, com desculpas em pedir ajuda para resolver coisas que você mesmo pode resolver.

Deixe com que ele ou ela procure por você, e se não procurar, descanse e confie em Deus. Lembre-se que só o Espírito Santo tem o poder de convencer o homem.